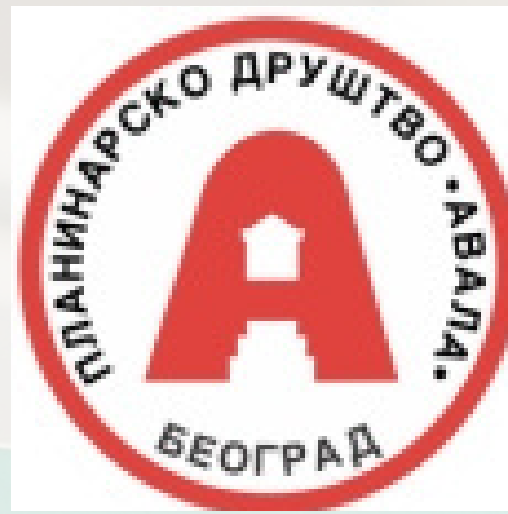


AVALA O-TIM



Protekla takmičenja i treninzi

-29. septembra Na Danu čistih planina na Rajcu, Ravnoj Gori, bilo je održano 8 kolo Orijeenting lige Srbije, u disciplini duga staza. Vreme je bilo surovo, hladno, kišno i vetrovito ali naši takmičari su ostvarili sjajne rezultate.

- M21E Aleksei Sobolev 1 mesto
- M21E Sava Lazić 3 mesto
- M21E Dmitrii Belov 5 mesto
- Z14 Sofija Gočmanac 3 mesto
- Z21E Irena Gorjanc 2 mesto (1 mesto za OLS)
- M35 Igor Sazonov 3 mesto
- M45 Vasilij Pontaplev 5 mesto
- Z45 Nataša Ajdanic dnf

-5. i 6. oktobra prošao je Hibi Open, 9 i 10 kolo OLS u Deliblatskoj peščari! Hibi Open je ujedno bilo i memorijalno takmičenje za orijentirce jelenu i Budu radovića, i Šuleta i Baću. Lepo dvodnevno takmičenje gde su naši takmičari ostvarili sledeće rezultate 1. dan, 2. dan, i ukupno:

- M21E Aleksei Sobolev 2,1, 1 mesto
- M21E Dmitrii Belov 5 / / mesto
- Z14 Sofija Gočmanac 2, 3, 2 mesto
- Z21E Irena Gorjanc 4 / / mesto
- M35 Igor Sazonov mp
- M45 Vasilij Pontaplev 5 / / mesto

-12. i 13. oktobra naša sekcija je organizovala dvodnevno orijentiring takmičenje u Deliblatskoj peščari na Katinom bregu. Neki od naših takmičara pored pomaganja u organizaciji su se i takmičili, pa delimo njihove rezultate za prvi, drugi dan i ukupno:

Aleksei Sobolev 11, 9, 11

Dmitri Belov 13, 14, 13

Irena Gorjanc 3, 4, 3

Anastasija Ljubenović / mp /

Katarina Marković / dnf /

Tina Marković / mp /

Porodica Radaković 2 / /

Drugi dan su se posebno dodeljivale nagrade i za trku za svetsku rang listu WRE na kojoj je Irena Gorjanc zauzela 3 mesto Takmičenja su se bodovala za ligu Srbije.

Takmičenje je bilo dobro posećeno i ljudima iz inostranstva, Švedske, Mađarske, Slovenije, Nemačke, Rusije, Kanade i Norveške.

Prošlo je 5 nedelja treninga sa našim operativnim trenerom, Savom Lazićem, sa po 3 treninga nedeljno. Kombinovano intervalni treninzi, one-man relay, klasične staze, u gradu i u šumi.

Naše Anastasija Ljubenović i Irena Gorjanc su bile na štandu Orijeenting Saveza Srbije tokom Sajma Sporta na Adi Ciganliji krajem septembra. Sajam je trajao 3 dana petak, subotu i nedelju, Irena je za tu priliku pripremila dve verzije flajera uključujući dizajn i pripremu za štampu koje su se delile na štandu. Na sajmu je bila postavljena kratka pokazna staza (poligon) kojom su posetioци mogli da protrče ili prošetaju, sami ili sa orijentircima sa štanda! Sve pripremljene karte poligona su podeljene i preko 60 ljudi se upoznalo sa orijentiringom i uzelo flajere i naše kontakte.

NAJAVA TRENINGA I TAKMIČENJA:

za klubske treninge od sad se možete informisati i preko stranice

@sava.lazic.orienteeering

Avalini Oktobarski dani Beograda 19, 20 oktobar, pešačke ture, orijentiring treninzi i noćno POT

Sledeće takmičenje je KUP DIF, 2 dana, prijave na mejl ili preko linka do 20og oktobra

Oktobar

Po	U	Sr	Č	Pe	Su	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Orijeenting takmičenje
- Sastanak PD Avala
- Zajednički trening/trening sa kartom