

Секција за планинско трчање

Одговорно лице: Сава Лазић



5. (последње) Коло Националне серије ПСС – „Rtanj Vertical“ 06.10.2024.

Pirin ultra – Бугарска 22.09.2024.

Светски куп у планинском трчању – Словенија 05.10.2024.

У недељу 06.10.2024. на планини Ртањ одржано је 5. (последње) коло Националне серије Планинарског савеза Србије. Организатор је био ПК „Шиљак“ из Бољевца.

Екипа секције за планинско трчање Планинарског друштва „Авала“ наступила је на овој планинској трци у следећем саставу: Душан Рајковић, Марко Поповић и Сава Лазић.

Старт је био у селу Ртањ, 500м од Планинарског дома (613 мнв), док је циљ био на врху Шиљак (1561 мнв).

На програму је била стаза дужине 6.0 километара са око 950 метара успона, а практично без метра спуста.

Полазак из Београда био је у 07:00, стигли смо у 09:30, старт трке био је у 11:00, док смо се у Београд вратили у 17:00 часова.



Остварена су следећа времена и пласмани у конкуренцији 62 учесника генерално:

- Душан Рајковић – 25. место, време: 62 минута 44 секунде.
- Сава Лазић – 28. место, време: 64 минута 55 секунди;
- Марко Поповић – 35. место, време: 69 минута 34 секунде.

Стаза, иако не дугачка, била физички јако захтевна јер да би остварили што брже време треба константно да се излажете додатном напору да убрзате на успону који је при врху јако стрм, а сипар пред крај и блато на почетку ни мало нису олакшавали кретање.



Ноћ пред трку пала је киша која је трку учинила и знатно тежом што је приморало организаторе да промене и трасу (требало је да се иде од изворишта реке Мировиштице преко Ситне стене, а ишло се из села Ртањ). И на новој траси, посебно у првих 1.5 км било је јако незгодно изборити се за корак јер је подлога била блатњава, а стаза узана, те су се такмичари клизали једни уз друге и онемогућавали оне брже да их евентуално претекну, па су се и позиције теже унапређивале.

Секција за планинско трчање

Одговорно лице: Сава Лазић



На врху је била магла и јак ветар, те смо се врло кратко задржали и кренули назад, низбрдо, да растрчавамо до старта, односно места окупљања.

Овом трком завршена је лига, а добили смо и пласмане који изгледају овако за чланове ПД „Авала“: Стефан Товиловић 21. место, Марко Поповић 22. место, Сава Лазић 29. место, Душан Рајковић 44. место и Алекса Банковић 60. место од 108 сениора.





Секција за планинско трчање

Одговорно лице: Сава Лазић



У недељу 22.09.2024. у Бугарској одржана је традиционална планинска трка „Пирин ултра“. Наш клуб је у сопственој режији представљао Душан Рајковић, члан секције за Планинско трчање ПД „Авала“. Стазу „Pirin extreme“ од 38 км са 3300м успона и спушта претрчао је за 9 сати, а заузео је 109. место од 314 учесника.

Каже да је организација била фантастична, а да траса стазе оставља без даха јер се пролази најлепшим стазама Пирин и обилазе 3 највиша врха ове планине. Старт и циљ су били у месту Банско, док је траса ишла и преко највишег врха Вихрен (2914 мнв). Окрепе су биле обимне, а у сваком тренутку на стази могла је да се обезбеди помоћ јер је служба за спасавање била на свим местима где су учесници морали да залазе и у сферу алпинизма.





Секција за планинско трчање

Одговорно лице: Сава Лазић



У суботу 05.10.2024. у Словенији – Шмарна Гора, одржана је трка Светског Valsir WMRA купа на којој је наступио члан ПД „Авала“, секције за планинско трчање, Стефан Товиловић, као један од двојице мушких такмичара, односно један од троје репрезентативаца Србије у планинском трчању Планинарског савеза Србије. Он се у конкуренцији 108 сениора у Србији који се такмиче у Националној лиги изборио за једно од ова два места предвиђена за мушки део екипе.

На стази од 10 км са око 700м успона и спуста наступио је у конкуренцији 72 сениора и заузео сјајно 29. место. Трку је истрчао у времену од 53 минута и 5 секунди, борећи се прса уз прса са такмичарима из Кеније, Велике Британије, Италије, Словеније, Француске, Мађарске, Новог Зеланда, Ирске, Хрватске и Португала.

