

# AVALA O-TIM

Nedelja 12.02. – 18.02.

Orijentirci iz **Bugarske, Slovenije, Švedske, Rusije i Srbije** su prošli četvorodnevni sprint orijentiring kamp u organizaciji Beogradskog orijentiring saveza.

U četiri dana, posetili smo **7 trening trka, i jedno Noćno otvoreno prvenstvo Beograda.**

Naši orijentirci su pokazali da svojim rezultatima pariraju najbržim orijentircima u državi i okolini.

Razvijali su navike pamćenja tokom treninga memorije, eksplozivnost na intervalnom treningu, pametno odlučivanje na treningu sa kontrolama na velikim rastojanjima, koncentraciju prilikom prolaska koridora i ekipnu odgovornost tokom štafeta.

Tokom kampa svi zajedno smo pretrčali preko **140km.**

Naši takmičari koji su učestvovali na kampu su:

1. Aleksei Sobolev – A(hard)
2. Dmitri Belov– A(hard)
3. Irena Gorjanc– A(hard)
4. Anastasija Ljubenović - B(medium)
5. Vasili Pontaplev - B(medium)
6. Sofija Gočmanac – D(beginners)
7. Jelena Raden – D(beginners)

Na otvorenom Noćnom prvenstvu naši takmičari zauzeli su sledeća mesta:

1. Aleksei Sobolev – 1 mesto u najjačoj seniorskoj kategoriji M21
2. Dmitrii Belov – 2 mesto u najjačoj seniorskoj kategoriji M21
3. Irena Gorjanc – 4 mesto u najjačoj kategoriji seniorki Ž21
4. Vasili Pontaplev – 1 mesto u kategoriji M45



U organizacionom odboru Beogradskog Sprint Kampa nalazila su se i 3 Avalasa:

1. Sava Lazić generalni sekretar OSB,
2. Nikola Spasković – načelnik društva PD Avala, i
3. Aleksa Banković naš najnoviji član društva.



11000 Београд, Мурска 14 МБ: 07062800 Т.Р: 265-6540310000114-55 PIB:100284368



### Najava događaja:

19.02. – Sastanak u klubu sa volonterima i sastanak kluba

20.02. – gostovanje na RTS-ovom jutarnjem program, najava Avala Trail trke

20.02. – 23.02. – Pripreme startnih paketa

24.02. – Avala Trail trka

+zajednički trening sa kartom

+Individualni treninzi

Monday, 19 February

March 2024

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17